



# 5月のほけんだより



令和2年4月30日  
さつき認定こども園  
看護師、平田佳子

新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。新型コロナウイルスによる感染拡大が心配されるところですが、予防はインフルエンザなどの感染症予防と同じです。感染症予防の3原則は、①感染経路の遮断（手洗い、うがい、マスク）②抵抗力を高める（十分な休養・睡眠・適度な運動）③感染源の除去（不要な外出を避ける・不要な接触を避ける）です。

保護者のみなさまにおかれましては、子どもたちを感染症のリスクから守るため、次の取組についてご理解をいただき、ご協力くださるようお願いいたします。

登園前は、必ず朝の健康観察をお願いします。

発熱や咳、だるさ等が見られた場合は、無理に登園させず自宅で休養させてください。

## 感染予防に大切なこと

- ① 手洗いや手指消毒用アルコールによる消毒（帰宅時、トイレの前後調理の前後、食事前、掃除の後など）
- ② 免疫力を高める（十分な睡眠、リラックスできる時間、バランスよい食事）
- ③ 換気をする
- ④ 人ごみを避ける

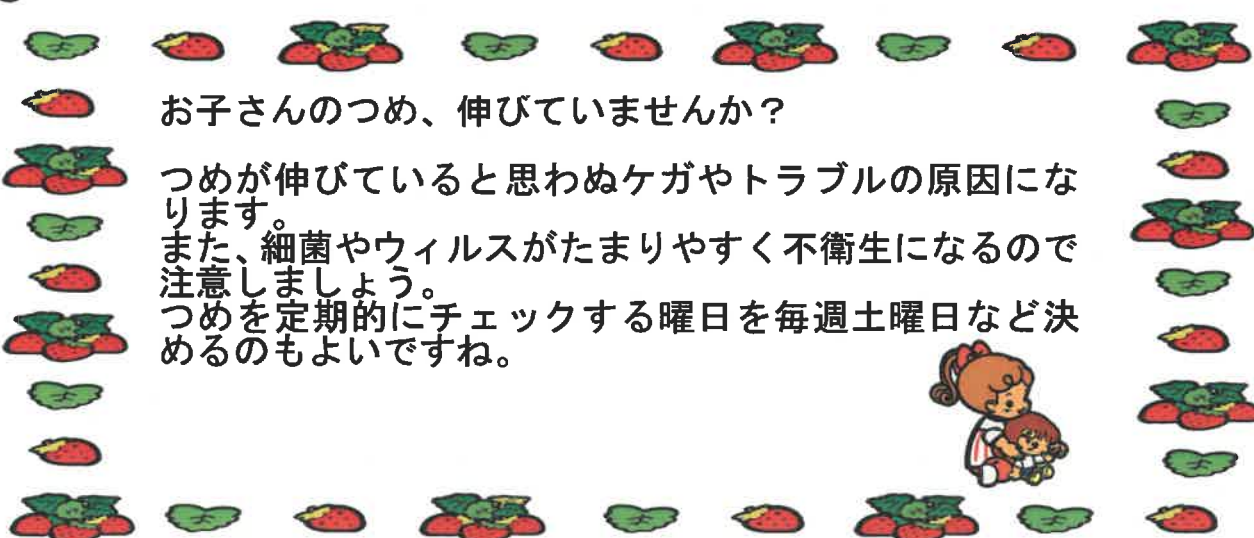


ほかの人につままないために咳エチケット

## 園で行われる保健行事

- ・朝の健康チェック（毎日）
  - ・発育測定（毎月 身長、体重）
  - ・嘱託医による内科・歯科健診（年2回）
  - ・尿検査（年2回）
- （健診日に欠席した場合は、後日嘱託医に行く等健診を受けます）

新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、今後日程の変更があります。



お子さんのつまめ、伸びていませんか？

つまめが伸びていると思わぬケガやトラブルの原因になります。  
また、細菌やウイルスがたまりやすく不衛生になるので注意しましょう。  
つまめを定期的にチェックする曜日を毎週土曜日など決めるのもよいですね。

