



令和2年 6月1日  
さつき認定こども園

看護師 平田佳子

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もともと体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

## 6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



## 正しく磨くための ポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



## もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりで  
かんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

## 食中毒に要注意

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。お弁当は、当日の朝に十分加熱したものを入れ、熱いものと冷たいものはいっしょに入れないようにしましょう。また、お弁当箱は、熱湯消毒を心がけてください。



## 日本小児学会が推奨する定期接種のワクチン

ヒブワクチン

肺炎球菌結合型ワクチン

B型肝炎ワクチン

四種混合ワクチン

三種混合ワクチン

不活化ポリオワクチン

BCG

麻疹・風疹混合 (MR)

未接種については、かかりつけ医と相談しましょう。

水痘ワクチン

日本脳炎ワクチン

二種混合ワクチン

任意接種

おたふくかぜワクチン

ロタウイルスワクチン