



# 5月のほけんだより



令和3年 5月6日  
さつき認定こども園  
看護師 平田

新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていきたいと思います。

## 飛沫感染の他、接触感染にも注意

### 5月11日(火曜日) 歯科健診です

#### 歯科健診



歯科健診では次の項目を調べます。  
○歯並び・かみ合わせ・あごの関節に異常はないか  
○虫歯はないか  
○歯垢が付いてないか  
○歯肉が腫れていないか  
健診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてきましょう。



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、**約44パーセント**を占めています！

### 手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウィルスは減らせます。(厚労省ホームページより)



## 手洗い



つめが伸びていると、つめと指の間にはばい菌が繁殖しやすくなります。また、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もありますので、つめは、こまめに切るようにしましょう。ただし、深づめには要注意！ 切りすぎて肌を傷つけ、化膿してしまうこともあります。