



5月の献立表

(離乳食中期/後期)

社会福祉法人 明秀福祉会
さつき認定こども園

2022年

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	体の調子をととのえる(きいろ)	力や熱となる(みどり)
2	月	7分粥, 肉じゃが風煮, 野菜スープ	しらすと野菜のおじや	鶏ひき肉	7分粥, じゃがいも	たまねぎ, 人参, トマト
3	火	憲法記念日				
4	水	みどりの日				
5	木	こどもの日				
6	金	7分粥, 白身魚と野菜のととろとろ煮, シブイのスープ, くだもの	ツナと野菜の雑炊	白身魚	7分粥, 片栗粉	大根, 人参, いんげん, とうがん, パナナ
7	土	煮込みうどん, きゅうり煮	【職員研修のため 保育13時まで】	鶏ひき肉	うどん	たまねぎ, 人参, キャベツ, きゅうり
9	月	7分粥, 鶏肉のトマト煮, 小松菜と麩のスープ	しらす粥, フルーツヨーグルト	鶏ひき肉	7分粥, 麩	トマト, たまねぎ, 人参, 小松菜
10	火	7分粥, 鶏と野菜のくたくた煮, 大根スープ	麩と野菜のおじや磯風味	鶏ひき肉, レバー(ミンチ)	7分粥	たまねぎ, 人参, レタス, トマト, 大根
11	水	7分粥, 魚の野菜あんかけ, じゃがいもマッシュ, くだもの	納豆のねばねば粥, おろしきゅうりとととろスープ	白身魚, ミルク	7分粥, 片栗粉, じゃがいも	人参, 白菜, カットワカメ, パナナ
12	木	7分粥, しらすの野菜煮, 小松菜のスープ	高野豆腐とかぼちゃのおじや	しらす干し	7分粥, じゃがいも	たまねぎ, 小松菜, 人参
13	金	7分粥, ツナと野菜のトマト煮, 麩と白菜のスープ	しらすのさつま芋粥	ツナ水煮缶	7分粥, 片栗粉, 麩	人参, たまねぎ, トマト, ビーマン, 白菜
14	土	中華丼風, すまし汁, くだもの	麩と野菜のおじや	豚亦身ひき肉, 豆腐	7分粥, 片栗粉	人参, たまねぎ, 白菜, ほうれんそう, オレンジ
16	月	7分粥, 鶏肉のトマト煮, すりおろしきゅうりのスープ, くだもの	ツナとお芋のおじや	鶏ひき肉	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, トマト, きゅうり, ニューサマー
17	火	7分粥, 白身魚の野菜あんかけ, 冬瓜と小松菜のスープ	かぼちゃミルクパン粥	白身魚	7分粥, 片栗粉	キャベツ, 人参, とうがん, 小松菜
18	水	7分粥, 鶏ひき肉の野菜煮, トマトお麩スープ, さつまいもマッシュ	すりおろしきゅうりと豆腐丼, くだもの	鶏ひき肉	7分粥, 片栗粉, 麩, さつまいも	人参, たまねぎ, トマト
19	木	鶏と野菜のあんかけ風, 豆腐スープ, 七分粥	ツナと冬瓜のおじや	鶏ささみ, ゆし豆腐	片栗粉, 7分粥	たまねぎ, 人参
20	金	7分粥, 魚の野菜あんかけ, シブイのスープ, くだもの	野菜入り納豆粥	ホキ	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, 人参, とうがん, パナナ
21	土	7分粥, 鶏と野菜のくたくた煮, マッシュポテト, くだもの	しらすと野菜のおじや	鶏ひき肉, ミルク	7分粥, 片栗粉, じゃがいも	人参, 黄パプリカ, オレンジ
23	月	7分粥, ささみの野菜煮, ソーメン汁, くだもの	しらすと野菜の煮込みうどん	鶏ささみ	7分粥, そうめん	トマト, 人参, ニューサマー
24	火	7分粥, 魚のトマトソースかけ, コーンクリームスープ, くだもの	豆腐と野菜のおじや	白身魚	7分粥, 食塩不使用バター	たまねぎ, ホールトマト缶, フロccoli, りんご, クリームコーン缶
25	水	7分粥, チリコンカン風, 野菜スープ, くだもの	ヨーグルトのパン粥	(つぶし) 大豆水煮缶, 鶏ひき肉	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, ホールトマト缶, キャベツ, 人参, あまなつ
26	木	7分粥, 魚と野菜のくたくた煮, みそ汁, くだもの	麩と野菜のおじや	魚のすり身	7分粥	人参, キャベツ, とうがん, 小松菜, パナナ
27	金	7分粥, 鶏の野菜煮, みそ汁	しらすと青菜粥	鶏ささみ	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, 赤ビーマン, キャベツ, 大根
28	土	煮込みうどん, くだもの	ツナとポテトの磯風味おじや	豆腐	うどん	人参, たまねぎ, いんげん, オレンジ
30	月	7分粥, 魚のかぼちゃあん, みそ汁, くだもの	鶏とじゃがいものおじや	白身魚	7分粥, グリンピース	かぼちゃ, たまねぎ, 小松菜, オレンジ
31	火	七分粥, ささみの野菜あん, おろしきゅうりとととろスープ	しらすときゃべつ粥, じゃこ	鶏ささ身(挽肉)	7分粥, 片栗粉	大根, いんげん, 人参, きゅうり

*献立は都合により変更することがあります

*毎月第2木曜日はお弁当会です。愛情いっぱいのお弁当よろしくお願ひします。

