



さつき認定こども園
令和5年10月31日
看護師 嘉手苺

昼間は暖かくても、朝夕は肌寒くなる季節になってきました。インフルエンザやアデノウイルスなどの感染症も流行しているため、体調管理には気を付けていきましょう。



こどもの肌はとても薄く大人に比べて皮脂も少ないため、外気が乾燥してくるとすぐに乾燥してしまいます。お肌が乾燥するという事は、異物が入り込むのを防ぐ「バリア機能」が低下するという事。そんな状態の肌にアレルギー（アレルギーの原因物質）が入り込めば、アトピー性皮膚炎をひきおこす可能性がありますし、細菌感染もおこしやすくなります。またアトピー性皮膚炎があると食物アレルギーも発症しやすいとの報告もあり、皮膚の感染やアレルギー疾患を予防する意味でも乳幼児期のスキンケアはとても大切です。

*基本は洗うことと保湿！



《洗い方のポイント》

*ふわふわの泡でこすらず優しく手のひらで洗います。ひじやひざ、首のしわはしっかりと伸ばして洗います。溝に汗や垢が溜まりやすく、残ったままだと皮膚炎の原因になります。



《保湿のポイント》

*お風呂上がりにはたっぷりと保湿剤を塗りましょう。夏場にはローションタイプ、冬場には軟膏やクリームタイプがよく使われますが好みもありますので好きな使用感や乾燥の度合などで選んでください。

*かゆみや赤みがある場合は皮膚科を受診しましょう。



健診のお知らせ

11月2日	歯科検診
11月16, 17日	検尿検査
11月30日	内科検診

歯科検診がある日は、登園前に歯磨きをしましょう。また、6月の検尿を提出出来なかった園児は、なるべく今回で提出できるようにしましょう。提出できなかった場合、個別で検査を受けていただくことになるので、期限内での提出をよろしく願います。

11月8日は

いい歯の日



語呂合わせで11月8日は「いい歯の日」です。



自分で歯磨きをする子も増えてきたと思います。自分でみがける子でも、最後は仕上げ磨きをしてあげましょう。

