

2月の献立表



社会福祉法人 明秀福祉会
さつき認定こども園

2024年

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)	
1	木	あわごはん、魚のトマトソースかけ、チンゲン菜とひじきのごま和え、野菜スープ、りんご	鶏おこわおにぎり、牛乳	白身魚、鶏ひき肉	胚芽米、もちきび、小麦粉、油、食塩不使用バター、三温糖、白ごま、ごま油	にんにく、生姜、たまねぎ、ホールトマト缶、チンゲンサイ、人参、(乾)ひじき、キャベツ、セロリ、りんご	
2	金	鬼さんカレー、花野菜サラダ、ツナと白菜のスープ、フルーツヨーグルト	鬼まんじゅう、牛乳	大豆水煮缶、豚ひき肉、ツナ水煮缶、ヨーグルト	胚芽米、油、小麦粉、三温糖、片栗粉	人参、玉葱、ピーマン、セロリ、トマト缶、生姜、にんにく、レーズン、ブロッコリー、カリフラワー、コーン缶、白菜、バナナ、みかん缶、パイン缶	
3	土	こぎつね丼、いんげんともやしのごま和え、小松菜と玉ねぎのみそ汁	ごまスティック、牛乳	鶏ひき肉、油揚げ、削り節、みそ	胚芽米、油、三温糖、すりごま白	しょうが、いんげん、人参、もやし、小松菜、たまねぎ	
5	月	ご飯、手作りふりかけ、肉じゃが、ひじきサラダ、ほうれん草と大根のみそ汁、バナナ	ごまクリームパン、牛乳	しらす干し、豚肉もも、ツナ水煮缶、厚揚げ、削り節、みそ	胚芽米、白ごま、三温糖、じゃがいも、油	焼きのり、玉葱、人参、いんげん(乾)、キャベツ、きゅうり、コーン缶、枝豆、ほうれん草、大根、葱、バナナ	
6	火	炊きこみごはん、白身魚の鹽部揚げ、きんぴらレンコン、ゆし豆腐、みかん	ひらやーちー、牛乳	ツナ水煮缶、キングクリップ、豚小間、ゆし豆腐、削り節	胚芽米、上新粉、油、三温糖、すりごま白	えのき、しめじ、(冷)グリーンピース、クリームコーン缶、青のり、れんこん、人参、ネギ、みかん	
7	水	タコライス、たまなーちゃんぶるー、じゃが芋とワカメのみそ汁、りんご	ツナカレーおにぎり、牛乳	牛ひき肉、レバー(ミンチ)、沖縄豆腐、花かつお、削り節、みそ	胚芽米、押麦、油、じゃがいも	にんにく、たまねぎ、人参、レタス、トマト、キャベツ、ネギ、カットワカメ、りんご	
8	木	お弁当会	黒糖アガラサー、牛乳				
9	金	あわごはん、肉豆腐、クープイリチー、なめこ汁、いちご	じゃこおにぎり、牛乳	沖縄豆腐、豚肉もも、豚肉、削り節、みそ	胚芽米、もちきび、三温糖、油、こんにゃく、しらたき	長ネギ、しめじ、人参、キャベツ、刻み昆布、切干しいんこん、なめこ、たまねぎ、小松菜、いちご	
10	土	豚丼、大根甘酢漬け、じゃが芋としめじのみそ汁	Caせんべい、牛乳	豚肉もも、削り節、みそ	胚芽米、油、小麦粉、三温糖、じゃがいも	たまねぎ、人参、いんげん、大根、しめじ、ネギ	
12	月	振替休日					
13	火	ご飯、鮭のマリネ、小松菜と人参のおかか和え、れんこん団子スープ、みかん	わかめおにぎり、牛乳	鮭、花かつお、豚ひき肉、卵、絹ごし豆腐	胚芽米、小麦粉、揚げ油、三温糖、油、片栗粉	たまねぎ、人参、小松菜、れんこん、キャベツ、ほうれんそう、みかん	
14	水	雑穀ごはん、鶏肉の照り焼き、白菜の和え物、チンゲン菜と豆腐のスープ、バナナ	ココアスコーン、牛乳	鶏もも肉、花かつお、絹ごし豆腐、削り節	胚芽米、押麦、もちきび、三温糖、小麦粉、油、ごま油	白菜、人参、チンゲンサイ、バナナ	
15	木	あわごはん、豆腐のあんかけ、人参しりしー、ソーメン汁、ステックチーズ	お好み焼き、牛乳	沖縄豆腐、卵、削り節、ステックチーズ	胚芽米、もちきび、油、片栗粉、そうめん	たまねぎ、人参、(乾)しいたけ、ネギ	
16	金	麦ごはん、八宝菜、シューマイ、わかめスープ、オレンジ	小倉蒸しパン、牛乳	豚肉もも、豚ひき肉、削り節	胚芽米、押麦、片栗粉、油、三温糖、ごま油、グリーンピース、ぎょうざの皮、白ごま	白菜、人参、ピーマン、黄パプリカ、(乾)しいたけ、にんにく、生姜、玉ねぎ、カットワカメ、長ネギ、オレンジ	
17	土	焼きそば、ゆし豆腐、みかん	五穀ビスケット、牛乳	豚肉もも、ゆし豆腐、削り節	焼きそばめん、油	人参、キャベツ、もやし、にら、青のり、ネギ、みかん	
19	月	沖縄そば、筑前煮、スティックきゅうり、ふかし芋	ごま塩おにぎり、小魚、牛乳	豚バラ肉、卵、鶏もも肉、卵なし竹輪	沖縄そば、三温糖、油、さつまいも	しょうが、ネギ、人参、ごぼう、大根、きゅうり	
20	火	あわごはん、豆腐の煮つけ、しびいのもろあんかけ、かぼちゃとえのきのみそ汁、バナナ	シリアルヨーグルト、牛乳	沖縄豆腐、鶏ひき肉、削り節、みそ	胚芽米、もちきび、三温糖、片栗粉	とうがん、人参、かぼちゃ、えのき、バナナ	
21	水	麦ごはん、レバーの香り揚げ、さつま芋のごまサラダ、ポトフ、りんご	肉まん、牛乳	豚レバー、ウィンナーソーセージ(卵・乳不使用)	胚芽米、押麦、ごま油、片栗粉、揚げ油、酒、三温糖、さつまいも、白ごま、マヨドレ、じゃがいも	しょうが汁、ピーマン、いんげん、キャベツ、人参、ブロッコリー、りんご	
22	木	胚芽米雑穀ごはん、チキンのトマト煮、キャベツとりんごのサラダ、野菜スープ、バナナ	マカロニのあべ川、牛乳	鶏もも肉、ベーコン(卵・乳不使用)	胚芽米、押麦、もちきび、オリーブ油、三温糖、フレンチドレッシング	玉ねぎ、ホールトマト缶、にんにく、キャベツ、きゅうり、りんご、レーズン、ブロッコリー、えのき、バナナ	
23	金	天皇誕生日					
24	土	あんかけ野菜うどん、切り干しの煮物、りんご	13時降園	豚小間、削り節、油揚げ	ゆでうどん、ごま油、三温糖、片栗粉、油	人参、もやし、キャベツ、長ネギ、切干しいんこん、りんご	
26	月	ご飯、ひきわり納豆、グルクンからあげ甘酢あんかけ、ポテトサラダ、大根としめじのみそ汁	りんごゼリー、牛乳	挽きわり納豆、花かつお、グルクン、ハム(卵・乳不使用)、厚揚げ、削り節、みそ	胚芽米、片栗粉、揚げ油、三温糖、じゃがいも、マヨドレ	人参、きゅうり、大根、しめじ	
27	火	ご飯、なすと豚肉のしょうが焼き、いんげんと人参のごま和え、鶏ごぼ汁、りんご	塩昆布じゃこおにぎり、牛乳	豚肉もも、鶏もも肉、厚揚げ、削り節、みそ	胚芽米、油、三温糖、すりごま白	なす、たまねぎ、しょうが、いんげん、人参、ごぼう、長ネギ、りんご	
28	水	ロールパン、米粉豆乳グラタン、トマトときのこのサラダ、ミネストローネ、フルーツ	♡お誕生日会♡ お誕生日ケーキ、ジョア	鶏むね、無調整豆乳、ツナ水煮缶、ベーコン(卵・乳不使用)、大豆水煮缶	ロールパン 30g、さつまいも、油、上新粉、ハッシュポテトフレーク、三温糖	たまねぎ、トマト、しめじ、キャベツ、人参、セロリ、ホールトマト缶、ドライブルーベリー	
29	木	麦ごはん、パンパンシチュー、コールスローサラダ、野菜のABCスープ、みかん	サーターアングァー、牛乳	鶏もも肉、牛乳	胚芽米、押麦、食塩不使用バター、小麦粉、マヨドレ、すりごま白、三温糖、ABCマカロニ	たまねぎ、かぼちゃ、人参、キャベツ、にんじん、ホールコーン缶、ほうれんそう、みかん	

*献立は都合により変更することがあります

*毎月第2木曜日はお弁当会です。愛情いっぱいのお弁当よろしくお願ひします。

