2月離乳食献立表(後期)

2024年

社会福祉法人　明秀福祉会
さつき認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる（あか）	力や熱となる（きいろ）	体の調子をととのえる（みどり）
1	木	5分粥，白身魚のトマト煮，野菜スープ，りんご煮	野菜のおじや	白身魚，鶏ひき肉	5分粥，片栗粉	たまねぎ，ホールトマト缶　，キャベツ　，人参，セロリ，りんご
2	金	5分粥，大豆と野菜のやわらか煮，ツナと白菜のスープ，バナナヨーグルト	お芋とブロッコリー粥	大豆水煮缶，ツナ水煮缶　，ヨーグルト	5分粥，片栗粉	にんじん　，たまねぎ，ピーマン　，セロリ，カットトマト缶，白菜，人参，バナナ
3	土	鶏と人参のあんかけ丼，小松菜と玉ねぎのみそ汁	いんげんともやしのおじや	鶏ひき肉　，みそ	5分粥，片栗粉	人参，小松菜，たまねぎ
5	月	しらす粥，ツナとじゃが芋のくたくた煮，大根とほうれん草のみそ汁，バナナ	キャベツ粥	しらす干し，ツナ水煮缶　，みそ	5分粥，じゃがいも	たまねぎ，ほうれんそう，大根，バナナ
6	火	5分粥，白身魚クリームコーン煮，ゆし豆腐，みかん	ツナと人参のおじや	白身魚，ゆし豆腐，削り節	5分粥，片栗粉	人参，クリームコーン缶，みかん
7	水	5分粥，ひき肉のトマト煮，じゃが芋とワカメのみそ汁，りんご煮	ツナと野菜のおじや	鶏ひき肉　，レバー（ミンチ），みそ	5分粥，片栗粉，じゃがいも	たまねぎ，トマト　，カットワカメ，りんご
8	木	5分粥，ささみとじゃが芋のくたくた煮，玉ねぎとわかめのみそ汁，りんご煮	高野豆腐と人参のおじや	鶏ささみ，削り節，みそ	5分粥，じゃがいも　，片栗粉	たまねぎ，カットワカメ，りんご
9	金	5分粥，豆腐とキャベツのくたくた煮，小松菜と玉ねぎのみそ汁，いちご	しらすの磯風味粥	沖縄豆腐，みそ	5分粥	長ネギ，キャベツ　，人参，たまねぎ，小松菜，いちご
10	土	5分粥，ささみと玉ねぎのくたくた煮，じゃが芋のみそ汁	大根と島人参のおじや	鶏ささみ，みそ	5分粥，片栗粉，じゃがいも	たまねぎ，いんげん
12	月	振替休日				
13	火	5分粥，鮭とたまねぎのあん煮，れんこん団子スープ，みかん	青菜粥	鮭，豚ひき肉，絹ごし豆腐	5分粥，片栗粉	たまねぎ，れんこん　，人参，キャベツ　，ほうれんそう，みかん
14	水	5分粥，鶏と白菜のくたくた煮，チンゲン菜と豆腐のスープ，バナナ	人参おかか粥	鶏ひき肉　，絹ごし豆腐	5分粥，片栗粉	白菜，チンゲンサイ　，バナナ
15	木	5分粥，豆腐と野菜のくたくた煮，ソーメン汁	ツナとキャベツのおじや	絹ごし豆腐	5分粥，片栗粉，そうめん	たまねぎ，人参
16	金	5分粥，ささみと白菜のくたくた煮，わかめスープ，オレンジ	人参粥	鶏ささみ	5分粥，片栗粉	白菜，黄パプリカ，カットワカメ，長ネギ，オレンジ
17	土	5分粥，ひき肉とキャベツのくたくた煮，ゆし豆腐，みかん	もやしと人参のおじや	鶏ささ身（挽肉），ゆし豆腐	5分粥，片栗粉	キャベツ　，みかん
19	月	5分粥，ささみと大根のくたくた煮，さつま芋マッシュ	人参とごぼうのおじや，バナナヨーグルト	鶏ささみ，調製粉乳	5分粥，片栗粉，さつまいも	大根
20	火	5分粥，しぶいのそぼろあんかけ，かぼちゃとえのきのみそ汁，バナナ	豆腐粥，煮りんご	鶏ひき肉　，みそ	5分粥，片栗粉	とうがん，人参，かぼちゃ　，えのき，バナナ
21	水	5分粥，レバーとさつま芋のくたくた煮，ポトフ風スープ，りんご煮	いんげん粥	鶏むね，調製豆乳	5分粥，さつまいも　，片栗粉，じゃがいも	たまねぎ，キャベツ　，人参，ブロッコリー　，りんご
22	木	5分粥，ささみとトマトのくたくた煮，ブロッコリーと玉ねぎのスープ，バナナ	キャベツ粥	鶏ささみ	5分粥，片栗粉	ホールトマト缶　，ブロッコリー　，えのき，たまねぎ，バナナ
23	金	天皇誕生日				
24	土	あんかけ野菜うどん，りんご煮	13時降園	鶏ひき肉	ゆでうどん，片栗粉	人参，もやし　，キャベツ　，長ネギ，りんご
26	月	5分粥，納豆と人参のトロトロ煮，大根のみそ汁，きゅうりの土佐和え	じゃが芋粥	挽きわり納豆，みそ，花かつお	5分粥	人参，大根，きゅうり
27	火	5分粥，ひき肉となすのとろとろ煮，ごぼうと長ネギのスープ，りんご煮	しらすといんげんのおじや	鶏ひき肉	5分粥，片栗粉	たまねぎ，なす，長ネギ，ごぼう，りんご
28	水	5分粥，鶏むね肉とさつま芋のくたくた煮，大豆と野菜のスープ	ツナとトマトのおじや，いちご	鶏むね，大豆水煮缶	5分粥，さつまいも　，片栗粉	キャベツ　，たまねぎ，人参，セロリ，ホールトマト缶
29	木	5分粥，ひき肉とかぼちゃのくたくた煮，野菜のABCスープ，みかん	キャベツとコーンのおじや	鶏ささ身（挽肉）	5分粥，片栗粉，ABCマカロニ	かぼちゃ　，たまねぎ，ほうれんそう，人参，みかん

＊献立は都合により変更することがあります

*基本的には中期：だし汁、後期:だし汁と醤油で味付けをしています。