

2024年

4月の献立表

社会福祉法人 明秀福祉会
さつき認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)	
1	月	カレーライス、コールスローサラダ、ほうれん草のクリームスープ、オレンジ	さつま芋のレモン煮、牛乳	豚肩ロース、無調整豆乳	胚芽米、押麦、じゃがいも、食塩不使用バター、油、小麦粉、スキムミルク、マヨドレ、すりごま白、三温糖	にんにく、玉葱、人参、キャベツ、きゅうり、ホールコーン缶、クリームコーン缶、ほうれん草、しめじ、オレンジ	
2	火	もちきびご飯、白身魚の揚げ煮、インゲン炒め、じゃが芋とワカメのみそ汁、バナナ	豆乳ホットケーキ、牛乳	白身魚、鶏もも肉、削り節、みそ	胚芽米、もちきび、片栗粉、油、酒、三温糖、じゃがいも	いんげん、人参、もやし、カットワカメ、ネギ、バナナ	
3	水	ミートソースパグティ、グリーンサラダ、豆乳スープ、りんご	おかかおにぎり、牛乳	豚ひき肉、粉チーズ、調製豆乳	スパゲッティ、油、ごま油、ごま いり、オリーブ油	玉葱、人参、ピーマン、にんにく、生しいだけ、ホールトマト缶、レタス、甜瓜、トマト、フロッコリー、しめじ、りんご	
4	木	ご飯、ぎせい豆腐、かぼちゃのサラダ、小松菜とえのきのすまし汁、バナナ	マカロニきな粉、牛乳	木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、ヨーグルト、削り節	胚芽米、油、三温糖、マヨドレ	人参、長ネギ、(乾)しいだけ、かぼちゃ、きゅうり、レズン、小松菜、えのき、バナナ	
5	金	親子丼、もずくの酢の物、玉ねぎと豆腐のみそ汁、パン缶	ツナマヨおにぎり、牛乳	鶏もも肉、卵、絹ごし豆腐、かつお節、みそ	胚芽米、三温糖	たまねぎ、人参、(乾)しいだけ、ほうれんそう、もずく、しょうが、レモン汁、きゅうり、ネギ、パン缶	
6	土	五目うどん、かぼちゃの天ぷら、オレンジ	ぼたぼた焼き、牛乳	油揚げ、鶏もも肉、削り節	ゆでうどん、小麦粉、油	たまねぎ、人参、白菜、(乾)しいだけ、かぼちゃ、オレンジ	
8	月	三色丼、大根の煮物、キャベツのみそ汁、りんご	黒糖カステラ、牛乳	鶏ひき肉、卵、卵なし竹輪、油揚げ、削り節、みそ	胚芽米、三温糖	しょうが、ほうれんそう、大根、いんげん、人参、キャベツ、りんご	
9	火	パン、ミネストローネ、ポテトサラダ、チキンナゲット、フルーツヨーグルト	しらすとしそのおにぎり、牛乳	ベーコン(卵・乳不使用、大豆水煮缶、ゆで卵、ヨーグルト)、鶏ひき肉、沖縄豆腐	ロールパン 30g、じゃがいも、マヨドレ、小麦粉、片栗粉、油	キャベツ、玉葱、人参、セロリ、ホールトマト缶、きゅうり、りんご、にんにく、バナナ、みかん缶、パン缶	
10	水	もちきびご飯、鮭のクリーム煮、フロッコリーのサラダ、アーサ汁、バナナ	もずく入りひらやーちー、牛乳	鮭、無調整豆乳、絹ごし豆腐、かつお節	胚芽米、もちきび、押麦、小麦粉、食塩不使用バター、フレンチドレッシング	チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、フロッコリー、人参、あおさ、バナナ	
11	木	お弁当会 		米粉のバナナアップルケーキ、牛乳			
12	金	胚芽米雑穀ご飯、魚の天ぷら、クワイリチー、ゆし豆腐、はっさく	味噌おにぎり、牛乳	白身魚、卵、豚肉、ゆし豆腐、かつお節	胚芽米、押麦、もちきび、小麦粉、油、こんにゃく、しらたき	青のり、刻み昆布、切干しいたご、人参、ネギ、はっさく	
13	土	ケチャップチキンライス、大根サラダ、コーンとほうれん草のスープ	アスパラガスビスケット、牛乳	鶏もも肉、ツナ水煮缶、無調整豆乳	胚芽米、グリーンピース、油、ごまドレッシング	人参、玉葱、ピーマン、大根、きゅうり、赤パプリカ、黄パプリカ、クリームコーン缶、ほうれん草、しめじ	
15	月	マーボ丼、春雨スープ、ナムル、オレンジ	麩のきなこラスク、牛乳	木綿豆腐、豚ひき肉	胚芽米、ごま油、三温糖、片栗粉、はるさめ 普通はるさめ 乾	人参、長ネギ、チンゲンサイ、生しいだけ、ほうれんそう、もやし、オレンジ	
16	火	ご飯、鶏のマヨネーズ焼き、白菜の煮びたし、さつま汁、バナナ	青菜おにぎり、牛乳	鶏もも肉、普通牛乳、粉チーズ、油揚げ、豚肩ロース、削り節、みそ	胚芽米、マヨドレ、パン粉、三温糖、さつまいも	たまねぎ、赤パプリカ、ほうれんそう、白菜、人参、いんげん、長ネギ、ネギ、バナナ	
17	水	カレーライス、コールスローサラダ、ほうれん草のクリームスープ、ニューサマー	ふかし芋、牛乳	豚肩ロース、無調整豆乳	胚芽米、押麦、じゃがいも、食塩不使用バター、油、小麦粉、スキムミルク、マヨドレ、すりごま白、三温糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、キャベツ、きゅうり、ホールコーン缶、クリームコーン缶、ほうれんそう、しめじ、ニューサ	
18	木	もちきびご飯、白身魚の揚げ煮、インゲン炒め、じゃが芋とワカメのみそ汁、バナナ	ほうれん草蒸しパン、牛乳	白身魚、鶏もも肉、削り節、みそ	胚芽米、もちきび、片栗粉、油、酒、三温糖、じゃがいも	いんげん、人参、もやし、カットワカメ、ネギ、バナナ	
19	金	ミートソースパグティ、グリーンサラダ、豆乳スープ、りんご	ゆかりおにぎり、牛乳	豚ひき肉、粉チーズ、調製豆乳	スパゲッティ、油、ごま油、ごま いり、オリーブ油	玉葱、人参、ピーマン、にんにく、生しいだけ、ホールトマト缶、レタス、甜瓜、トマト、フロッコリー、しめじ、りんご	
20	土	五目うどん、かぼちゃの天ぷら、オレンジ	くろ棒、牛乳	油揚げ、鶏もも肉、削り節	ゆでうどん、小麦粉、油	たまねぎ、人参、白菜、(乾)しいだけ、かぼちゃ、オレンジ	
22	月	ご飯、ぎせい豆腐、かぼちゃのサラダ、小松菜とえのきのすまし汁、バナナ	アメリカンドッグ、牛乳	木綿豆腐、鶏ひき肉、卵、ヨーグルト、削り節	胚芽米、油、三温糖、マヨドレ	人参、長ネギ、(乾)しいだけ、かぼちゃ、きゅうり、レズン、小松菜、えのき、バナナ	
23	火	親子丼、もずくの酢の物、玉ねぎと豆腐のみそ汁、シークアーサーゼリー	小松菜のポテトおやき風、牛乳	鶏もも肉、卵、絹ごし豆腐、かつお節、みそ	胚芽米、三温糖	たまねぎ、人参、(乾)しいだけ、ほうれんそう、もずく、しょうが、レモン汁、きゅうり、ネギ	
24	水	パン、ミネストローネ、ポテトサラダ、チキンナゲット、フルーツヨーグルト	♡お誕生日会♡ 日ケーキ、ジョア お誕生	ベーコン(卵・乳不使用、大豆水煮缶、ゆで卵、ヨーグルト)、鶏ひき肉、沖縄豆腐	ロールパン 30g、じゃがいも、マヨドレ、小麦粉、片栗粉、油	キャベツ、玉葱、人参、セロリ、ホールトマト缶、きゅうり、りんご、にんにく、バナナ、みかん缶、パン缶	
25	木	三色丼、大根の煮物、キャベツのみそ汁、りんご	わかめおにぎり、牛乳	鶏ひき肉、卵、卵なし竹輪、油揚げ、削り節、みそ	胚芽米、三温糖	しょうが、ほうれんそう、大根、いんげん、人参、キャベツ、りんご	
26	金	もちきびご飯、鮭のクリーム煮、フロッコリーのサラダ、アーサ汁、バナナ	かりんとう、牛乳	鮭、無調整豆乳、沖縄豆腐、かつお節	胚芽米、もちきび、押麦、小麦粉、食塩不使用バター、フレンチドレッシング	チンゲンサイ、たまねぎ、コーン缶、フロッコリー、人参、あおさ、バナナ	
27	土	ケチャップチキンライス、大根サラダ、コーンとほうれん草のスープ	ごまスティック、牛乳	鶏もも肉、ツナ水煮缶、無調整豆乳	胚芽米、グリーンピース、油、ごまドレッシング	人参、玉葱、ピーマン、大根、きゅうり、赤パプリカ、黄パプリカ、クリームコーン缶、ほうれんそう、しめじ	
29	月	 昭和の日 					
30	火	マーボ丼、春雨スープ、ナムル、オレンジ	ふりかけおにぎり、牛乳	木綿豆腐、豚ひき肉	胚芽米、ごま油、三温糖、片栗粉、はるさめ 普通はるさめ 乾	人参、長ネギ、チンゲンサイ、生しいだけ、ほうれんそう、もやし、オレンジ	

* 献立は都合により変更することがあります

* 毎月第2木曜日はお弁当会です。愛情いっぱいのお弁当よろしくお願ひします。

