

2024年



4月離乳食献立表(中期・後期)



社会福祉法人 明秀福祉会
さつき認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	カや熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)
1	月	7分粥, ささみとじゃが芋のくたくた煮, ほうれん草のクリームスープ, オレンジ	キャベツ粥	鶏ささみ, 無調整豆乳	7分粥, じゃがいも, 片栗粉	クリームコーン缶, ほうれん草, オレンジ
2	火	7分粥, 白身魚と人参のくたくた煮, じゃが芋とワカメのスープ, パナナ	いんげんの豆乳おじや	白身魚	7分粥, 片栗粉, じゃがいも	人参, カットワカメ, パナナ
3	水	7分粥, ささみと玉ねぎのくたくた煮, ブロッコリー豆乳スープ, りんご煮	人参おかか粥	鶏ささ身(挽肉), 調製豆乳	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, ブロッコリー, りんご
4	木	7分粥, 豆腐とかぼちゃのくたくた煮, 小松菜とえのきのすまし汁, パナナヨーグルト	鶏ひき肉と人参のおじや	木綿豆腐, ヨーグルト	7分粥	かぼちゃ, 小松菜, えのき, パナナ
5	金	7分粥, ささみと人参のくたくた煮, 玉ねぎと豆腐のスープ	ツナとほうれん草のおじや	鶏ささみ, 絹ごし豆腐	7分粥, 片栗粉	人参, たまねぎ
6	土	五目うどん, オレンジ	かぼちゃ粥	木綿豆腐	ゆでうどん	たまねぎ, 人参, 白菜, オレンジ
8	月	7分粥, ささみとほうれん草のくたくた煮, キャベツのスープ, りんご煮	大根といんげんのおじや	鶏ささ身(挽肉)	7分粥, 片栗粉	ほうれん草, 人参, キャベツ, りんご
9	火	7分粥, 豆腐とじゃが芋のくたくた煮, ミネストローネ風スープ, パナナヨーグルト	しらすと人参のお粥	木綿豆腐, 大豆水煮缶, ヨーグルト	7分粥, じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, 人参, セロリ, ホールトマト缶, パナナ
10	水	7分粥, 鮭とチンゲン菜のくたくた煮, アーサ汁, パナナ	ツナとブロッコリーのおじや	鮭, 絹ごし豆腐	7分粥, 片栗粉	チンゲンサイ, あおさ, パナナ
11	木	7分粥, ささみとお芋のくたくた煮, 大根と人参のスープ	玉ねぎの豆乳粥	鶏ささみ	7分粥, さつまいも, 片栗粉	大根, 人参
12	金	7分粥, 白身魚と人参のくたくた煮, ゆし豆腐, はっさく	ツナの磯粥	白身魚, ゆし豆腐	7分粥, 片栗粉	人参, はっさく
13	土	7分粥, ささみと玉ねぎのくたくた煮, コーンとほうれん草のスープ	ツナとパプリカのおじや	鶏ささみ, 無調整豆乳	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, 人参, クリームコーン缶, ほうれん草
15	月	7分粥, 豆腐と人参のくたくた煮, 春雨とチンゲン菜のスープ, オレンジ	鮭とほうれん草のおじや	木綿豆腐	7分粥, 片栗粉, はるさめ 普通はるさめ 乾	人参, チンゲンサイ, オレンジ
16	火	7分粥, ささみと白菜のくたくた煮, さつまいもと人参のスープ, パナナ	小松菜と玉ねぎのおじや	鶏ささみ	7分粥, 片栗粉, さつまいも	白菜, 人参, パナナ
17	水	7分粥, ささみとじゃが芋のくたくた煮, ほうれん草のクリームスープ, オレンジ	芋粥	鶏ささみ, 無調整豆乳	7分粥, じゃがいも, 片栗粉	クリームコーン缶, ほうれん草, オレンジ
18	木	7分粥, 白身魚と人参のくたくた煮, じゃが芋とワカメのスープ, パナナ	ほうれん草豆乳粥	白身魚	7分粥, 片栗粉, じゃがいも	人参, カットワカメ, パナナ
19	金	7分粥, ささみと玉ねぎのくたくた煮, ブロッコリー豆乳スープ, りんご煮	トマト粥	鶏ささ身(挽肉), 調製豆乳	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, ブロッコリー, りんご
20	土	五目うどん, オレンジ	かぼちゃ粥	木綿豆腐	ゆでうどん	たまねぎ, 人参, 白菜, オレンジ
22	月	7分粥, 豆腐とかぼちゃのくたくた煮, 小松菜とえのきのすまし汁, パナナヨーグルト	人参粥, すりおろしきゅうりとお麩のスープ	木綿豆腐, ヨーグルト	7分粥	かぼちゃ, 小松菜, えのき, パナナ
23	火	7分粥, ささみと人参のくたくた煮, 玉ねぎと豆腐のスープ	じゃが芋と小松菜のおじや	鶏ささみ, 絹ごし豆腐	7分粥, 片栗粉	人参, たまねぎ
24	水	7分粥, 豆腐とじゃが芋のくたくた煮, ミネストローネ風スープ, パナナヨーグルト	鶏ひき肉とキャベツのおじや, りんご煮	木綿豆腐, 大豆水煮缶, ヨーグルト	7分粥, じゃがいも	キャベツ, たまねぎ, 人参, セロリ, ホールトマト缶, パナナ
25	木	7分粥, ささみとほうれん草のくたくた煮, キャベツのスープ, りんご煮	大根といんげんのおじや	鶏ささ身(挽肉)	7分粥, 片栗粉	ほうれん草, 人参, キャベツ, りんご
26	金	7分粥, 鮭とチンゲン菜のくたくた煮, アーサ汁, パナナ	ブロッコリーの納豆粥	鮭, 絹ごし豆腐	7分粥, 片栗粉	チンゲンサイ, あおさ, パナナ
27	土	7分粥, ささみと玉ねぎのくたくた煮, コーンとほうれん草のスープ	ツナとパプリカのおじや	鶏ささみ, 無調整豆乳	7分粥, 片栗粉	たまねぎ, 人参, クリームコーン缶, ほうれん草
29	月	昭和の日				
30	火	7分粥, 豆腐と人参のくたくた煮, 春雨とチンゲン菜のスープ, オレンジ	鮭とほうれん草のおじや	木綿豆腐	7分粥, 片栗粉, はるさめ 普通はるさめ 乾	人参, チンゲンサイ, オレンジ

* 献立は都合により変更することがあります

* 基本的には中期: だし汁、後期だし汁と醤油で味付けをしています。

