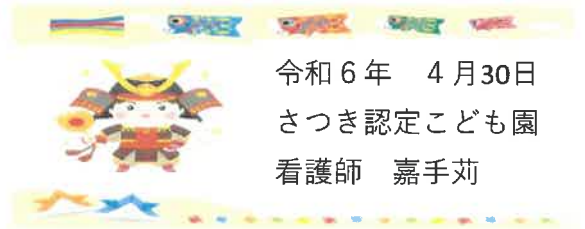




5月 保健だよ!



令和6年 4月30日
さつき認定こども園
看護師 嘉手苅

新年度がスタートして、あっという間に1か月がたちました。子どもたちは新しい環境にもだいぶ慣れてきましたが、少し疲れが出てくる頃です。体調管理に注意していきましょう。



五月のイヤイヤ期

新入園のお子さんはもちろん、新しいクラスに進級したお子さんも、新しい環境で頑張っています。新年度は子供も、体や心の疲れがたまりやすい時期です。心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないようにしましょう。

こんなときは・・・

- 機嫌がよくない
- 朝ぐずって『行きたくない』と言う
- 体調が悪い



お子さんを受け止めて

- たくさんスキンシップをとる
- 頑張ったことをたくさん褒める
- よく話を聞く

アレルギーとは限らない **じんましん**

じんましんは食物アレルギーが原因と思われるがちですが、体調が悪いときや疲れているとき、急激な気温変化などに出ることがほとんどです。

症状が軽ければ様子を見て大丈夫ですが、ひどくかゆがる、範囲が広い、なかなか治まらない時は受診しましょう。



5月の予定

検診のお知らせ

5月9日 内科検診
5月23日 歯科検診

歯科検診がある日は、登園前に歯磨きをしましょう。
内科検診で気になることなどあれば、担任へ伝えてください。