

2024年



# 5月離乳食献立表(中期・後期)



社会福祉法人 明秀福祉会  
さつき協定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	力や熱となる(ぎいろ)	体の調子をととのえる(みどり)
1	水	7分粥、ささみとトマトのくたくた煮、かぼちゃのみそ汁、りんご煮	麩と玉ねぎのおじや	鶏ささみ	7分粥、片栗粉	トマト、かぼちゃ、えのき、りんご
2	木	磯風味粥、鶏ひき肉と玉ねぎのくたくた煮、お豆と野菜のスープ、バナナ	人参とパプリカのおじや	鶏ひき肉、ひよこめ水煮	7分粥、片栗粉	膏のり、たまねぎ、白菜、人参、小松菜、バナナ
3	金	●●●●●●●●●● 憲法記念日 ●●●●●●●●●●				
4	土	●●●●●●●●●● みどりの日 ●●●●●●●●●●				
6	月	●●●●●●●●●● 振替休日 ●●●●●●●●●●				
7	火	7分粥、ツナと野菜のやわらか煮、キャベツスープ、さつま芋マッシュ	納豆とトマトのおじや	ツナ水煮缶、調製粉乳	7分粥、さつまいも	たまねぎ、人参、ピーマン、キャベツ
8	水	7分粥、白身魚と人参の豆乳煮、じゃが芋と青菜のみそ汁、バナナ	キャベツ粥	白身魚、無調整豆乳	7分粥、じゃがいも	人参、小松菜、バナナ
9	木	7分粥、ささみと玉ねぎの柔らか煮、オクラとじゃが芋のスープ、りんご煮	人参豆乳粥	鶏ささみ	7分粥、片栗粉、じゃがいも	ブロッコリー、オクラ、りんご
10	金	鶏と野菜のあんかけ丼、大根のすまし汁、じゃがいもマッシュ、あまなつ	トマト粥	鶏ひき肉、レバー(ミンチ)、絹ごし豆腐、ミルク	7分粥、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、人参、レタス、カットワカメ、大根、あまなつ
11	土	7分粥、ささみの玉ねぎのトマト煮、人参とコーンのスープ、オレンジ	13時降園	鶏ささみ	7分粥、片栗粉	たまねぎ、ホールトマト缶、コーン缶、人参、オレンジ
13	月	7分粥、豆腐とほうれん草のやわらか煮、かぼちゃのマッシュ、オレンジ	しらすの磯風味粥	木綿豆腐、調製粉乳	7分粥	ほうれんそう、かぼちゃ、オレンジ
14	火	7分粥、赤魚と白菜のくたくた煮、豆腐とわかめのスープ、バナナ	おかかと野菜のおじや	赤魚、木綿豆腐	7分粥、片栗粉	白菜、カットワカメ、バナナ
15	水	7分粥、ささみと野菜の柔らか煮、春雨スープ、さつま芋のマッシュ	トマト粥	鶏ささみ、調製粉乳	7分粥、片栗粉、はるさめ 普通はるさめ 乾	人参、たまねぎ、ピーマン、チンゲンサイ、かぼちゃ
16	木	7分粥、鶏と冬瓜の柔らか煮、ナーベラーのスープ	納豆と野菜のおじや	鶏ひき肉	7分粥、片栗粉	とうがん、へちま、えのき
17	金	7分粥、白身魚と玉ねぎのくたくた煮、もずくスープ、りんご煮	ツナとじゃが芋のおじや	ホキ	7分粥、片栗粉	たまねぎ、もずく、長ネギ、りんご
18	土	しらす粥、鶏と野菜のくたくた煮、冬瓜のみそ汁、オレンジ	ツナとパプリカのおじや	しらす干し、鶏ひき肉	7分粥、グリーンピース、片栗粉	人参、とうがん、ニューサマー
20	月	7分粥、ささみとキャベツの柔らか煮、小松菜ともやしのスープ、オレンジ	人参おかか粥	鶏ささみ	7分粥、片栗粉	キャベツ、もやし、小松菜、オレンジ
21	火	7分粥、白身魚と玉ねぎのトマト煮、チンゲン菜のスープ、りんご煮	ささみとオクラのおじや	白身魚	7分粥、片栗粉	たまねぎ、トマト、チンゲンサイ、人参、りんご
22	水	7分粥、大豆と玉ねぎのトマト煮、じゃが芋のコンスープ、あまなつ	きなこ粥	大豆水煮缶	7分粥、じゃがいも	たまねぎ、ホールトマト缶、クリームコーン缶、あまなつ
23	木	磯風味粥、鮭とキャベツの柔らか煮、ゆし豆腐、バナナ	麩とトマトのおじや	鮭、ゆし豆腐	7分粥	膏のり、キャベツ、バナナ
24	金	チキンと野菜のあんかけ丼、冬瓜とほうれん草のスープ、りんご煮	ささみと人参の豆乳おじや、バナナ	鶏むね	7分粥、片栗粉	たまねぎ、赤パプリカ、キャベツ、とうがん、ほうれんそう、りんご
25	土	煮込みうどん、りんご煮	人参粥	ツナ水煮缶	ゆでうどん、片栗粉	人参、たまねぎ、カットワカメ、りんご
27	月	7分粥、ささみとじゃが芋のくたくた煮、大根のみそ汁、バナナ	ツナとキャベツのおじや	鶏ささみ	7分粥、じゃがいも、片栗粉	人参、大根、バナナ
28	火	7分粥、鮭とかぼちゃのくたくた煮、白菜のみそ汁、ニューサマー	ツナともずくのおじや	鮭	7分粥、片栗粉	かぼちゃ、白菜、人参、ニューサマー
29	水	7分粥、鶏ひき肉と大根のトロトロ煮、野菜スープ、	いんげんおかか粥	鶏ひき肉	7分粥、片栗粉	大根、キャベツ、人参、コーン缶、
30	木	7分粥、白身魚と人参の柔らか煮、冬瓜と青菜のスープ	しらすとお芋粥	白身魚	7分粥、片栗粉	人参、とうがん、小松菜
31	金	7分粥、ささみと人参のくたくた煮、ソーメン汁、ニューサマー	きなこ粥	鶏ささみ	7分粥、片栗粉、そうめん	人参、カットワカメ、ニューサマー

\*献立は都合により変更することがあります

\*基本的には中期：だし汁、後期だし汁と醤油で味付けをしています。

