



6月離乳食献立表(中期・後期)



2024年

社会福祉法人 明秀福祉会
さつき認定こども園

日	曜日	昼	おやつ	血や肉、骨をつくる(あか)	カや熱となる(きいろ)	体の調子をととのえる(みどり)
1	土	7分粥、鶏とオクラのトロトロ煮、ほうれん草と豆腐のスープ	人参ともやしのおじや	鶏ひき肉、木綿豆腐	7分粥、片栗粉	オクラ、ほうれん草
3	月	7分粥、ささみとナスのくたくた煮、チンゲン菜と玉ねぎのスープ	しらすときゅうりのおじや	鶏ささみ	7分粥、片栗粉、はるさめ	なす、チンゲンサイ、たまねぎ
4	火	7分粥、白身魚の野菜あんかけ、じゃが芋と玉ねぎのスープ、オレンジ	人参豆乳粥	しいら	7分粥、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、赤パプリカ、ピーマン、オレンジ
5	水	7分粥、豆腐と野菜のくたくた煮、もずくスープ、バナナ	小松菜と人参のおかか粥	木綿豆腐	7分粥	人参、キャベツ、もずく、バナナ
6	木	7分粥、ひき肉と大豆の野菜煮、野菜スープ、バナナヨーグルト	キャベツとコーンのおじや	鶏ひき肉、大豆水煮缶、ヨーグルト	7分粥、片栗粉	たまねぎ、ピーマン、ほうれん草、人参、バナナ
7	金	磯粥、ツナと野菜のくたくた煮、豆乳コーンスープ、りんご煮	しらすとキャベツのお粥	ツナ水煮缶、無調整豆乳	7分粥、片栗粉	青のり、レタス、トマト、クリームコーン缶、コーン缶、たまねぎ、りんご
8	土	ひき肉と野菜のあんかけ丼、アサ汁	13時降園	鶏ひき肉、絹ごし豆腐	7分粥、片栗粉	たまねぎ、人参、いんげん、あおさ
10	月	7分粥、ささみと野菜のくたくた煮、野菜スープ、りんご煮	人参粥	鶏ささみ	7分粥、片栗粉	たまねぎ、なす、もやし、人参、いんげん、りんご
11	火	7分粥、ひき肉と玉ねぎのどろどろ煮、ほうれん草のみそ汁、オレンジ	かぼちゃ粥	鶏ひき肉	7分粥、片栗粉	(乾) ひじき、たまねぎ、ほうれん草、オレンジ
12	水	7分粥、鮭と人参のくたくた煮、ソーメン汁、さつま芋マッシュ	磯風味粥	鮭、調製粉乳	7分粥、片栗粉、そうめん、さつまいも	人参
13	木	7分粥、鶏ひき肉玉ねぎトマト煮、じゃが芋と人参のスープ	ツナと大根のおじや	鶏ひき肉	7分粥、片栗粉、じゃがいも	トマト、たまねぎ、人参
14	金	7分粥、白身魚とオクラのどろどろ煮、大根とチンゲン菜のスープ	納豆とトマトのおじや	白身魚	7分粥	オクラ、チンゲンサイ、大根
15	土	7分粥、ひき肉と野菜のくたくた煮、ゆし豆腐、りんご煮	人参の磯粥	鶏ささみ、ゆし豆腐	7分粥、片栗粉	キャベツ、もやし、りんご
17	月	五目うどん、かぼちゃのマッシュ、オレンジ	ツナと人参のおじや	鶏ひき肉、調製粉乳	ゆでうどん	たまねぎ、人参、白菜、かぼちゃ、ニューサーマー
18	火	7分粥、ささみと白菜のくたくた煮、わかめスープ、バナナ	パプリカ粥、きな粉ヨーグルト	鶏ささみ	7分粥、片栗粉	白菜、カットワカメ、たまねぎ、バナナ
19	水	7分粥、赤魚と玉ねぎのトマト煮、じゃが芋のみそ汁、すいか	大豆とひじきのおじや	赤魚	7分粥、片栗粉、じゃがいも	たまねぎ、ホールトマト缶、カットワカメ、すいか
20	木	7分粥、豆腐の野菜あんかけ、とうがんスープ、りんご煮	大根粥	木綿豆腐	7分粥、片栗粉	たまねぎ、人参、とうがん、りんご
21	金	7分粥、マグロともやしのくたくた煮、ナスのみそ汁	芋粥、りんご煮	カジキマグロ	7分粥、片栗粉	もやし、なす、たまねぎ
22	土	運動会				
24	月	7分粥、ひき肉と野菜のくたくた煮、チンゲン菜と春雨スープ、すいか	人参といんげんのおじや	鶏ひき肉	7分粥、片栗粉、はるさめ 普通はるさめ 乾	たまねぎ、小松菜、チンゲンサイ、すいか
25	火	7分粥、ささみと玉ねぎのトマト煮、野菜スープ、バナナ	じゃが芋とブロッコリーのおじや	鶏ささみ	7分粥、片栗粉	たまねぎ、ホールトマト缶、キャベツ、人参、バナナ
26	水	7分粥、鮭とほうれん草のくたくた煮、豆と野菜のスープ、りんご煮	ツナと野菜のおじや	鮭、大豆水煮缶	7分粥、片栗粉	ほうれん草、たまねぎ、ブロッコリー、りんご
27	木	7分粥、しぶいのそぼろあんかけ、大根のみそ汁、はっさく	芋粥	鶏ひき肉	7分粥、片栗粉	とうがん、人参、大根、えのき、カットワカメ、はっさく
28	金	7分粥、かじきと人参のくたくた煮、なすと玉ねぎのみそ汁、すいか	納豆と小松菜のおじや	カジキ	7分粥、片栗粉	人参、なす、たまねぎ、すいか
29	土	あんかけ野菜うどん、りんご煮	オクラとひじきのおじや	鶏ささみ	ゆでうどん、片栗粉	人参、ほうれん草、りんご

*献立は都合により変更することがあります

*基本的には中期：だし汁、後期だし汁と醤油で味付けをしています。

